

**СПОРТИВНЫЕ**

12+

**№ 12 (58)**

**31.12.2020**

**МЫТИЩИ**



**С НОВЫМ**

**СПОРТИВНЫМ ГОДОМ!**

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

**3-5** С вызовом справились!  
Впереди – новые достижения

## СШОР ПО БАСКЕТБОЛУ

**6** Здесь учат побеждать!



## СШОР ПО ПЛАВАНИЮ

**7** Новые юношеские рекорды  
России

## КАЛЕНДАРЬ НА 2021 ГОД

**8-9**

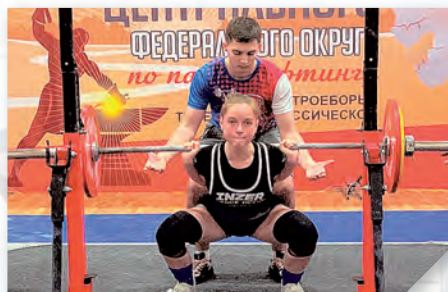
## СПОРТШКОЛА «АВАНГАРД»

**10** «Хрустальная снежинка»:  
торжество красоты и грации



## СПОРТШКОЛА «ЦДЮС»

**11** «Железные» леди из Мытищ



## СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

**12-13** Татьяна Медведева:  
«Моя жизнь – сплошной баскетбол»



## КАЛЕЙДОСКОП

**14** Вы спортивная семья?  
Участуйте в фотоконкурсе!

## НАШ ПЬЕДЕСТАЛ

**15** Лучшие спортсмены  
декабря

№ 12 (58), 31 декабря 2020 года

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
141008, Московская обл.,  
г. Мытищи, Новомытищинский  
пр-т, д. 36/7

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
143302, Московская область,  
г. Наро-Фоминск,  
ул. Володарского, д. 3



Журнал «Спортивные Мытищи»  
зарегистрирован  
в Управлении Федеральной  
службы

по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Центральному федеральному  
округу.

Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ 50 - 02923 от 14.08.2020 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Администрация городского  
округа Мытищи  
Московской области

Главный редактор  
Посаженникова  
Оксана Александровна

Номер сверстан  
в компьютерно-верстальном  
центре редакции газеты  
«Родники»

Телефон редакции:  
8 (495) 586-25-14

Электронный адрес:  
yspex2003@mail.ru

Отпечатано в ГУП МО  
«Коломенская типография»  
140400, г. Коломна,  
ул. III Интернационала, д. 2а.  
Тираж 2500 экз. Зак. 5509.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов публикаций.  
Рукописи и письма, присланные  
в редакцию, не рецензируются и не  
возвращаются. Перепечатка допускается  
только с письменного разрешения редакции.

В журнале использованы материалы,  
предоставленные управлением по физической  
культуре и спорту администрации городского  
округа Мытищи.  
Журнал распространяется бесплатно



**Уважаемые любители спорта, спортсмены и тренеры городского округа Мытищи!**

Наступает новый, 2021 год, который мы ждём с надеждой и вдохновением, с новыми силами и запасённой вдоволь энергией.

Мытищи – территория спорта. И все мы с нетерпением ждём интересных спортивных событий, ждём, когда на трибуны наконец-то смогут попасть зрители, которые всей душой болеют за мытищинский спорт и наших спортсменов.

Уважаемые спортсмены! Вы постоянно даёте нам повод радоваться за вас! Пусть и в следующем году вас ждёт множество ярких и красивых побед, трудных и потому невероятно ценных достижений. И пусть за каждым поворотом судьбы ждут только приятные события, радостные перемены, исполнение желаний и хорошее настроение!

С наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством Христовым!  
Здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!



**Виктор АЗАРОВ,**  
глава городского округа Мытищи

**Андрей ГОРЕЛИКОВ,**  
председатель Совета депутатов городского округа Мытищи

# В НОВЫЙ ГОД – за новыми победами

Городской округ Мытищи по праву считается одним из самых спортивных в Московской области. В распоряжении наших жителей – 504 спортобъекта разных форм собственности, единовременная пропускная способность которых составляет около 12 200 человек. В округе четыре спортивные школы, две из них имеют статус олимпийского резерва. Чем запомнится уходящий 2020 год спортсменам и тренерам? Об этом – в беседе с советником главы городского округа Мытищи по вопросам физической культуры и спорта Владимиром Агеевым и начальником управления по физической культуре и спорту администрации округа Юлией Бакуровой.

## С вызовом справились

– 2020 год был непростой. Но, судя по всему, мытищинские спортсмены успешно преодолели сложности, с которыми мы все столкнулись в период пандемии новой коронавирусной инфекции.

**Владимир Агеев:**

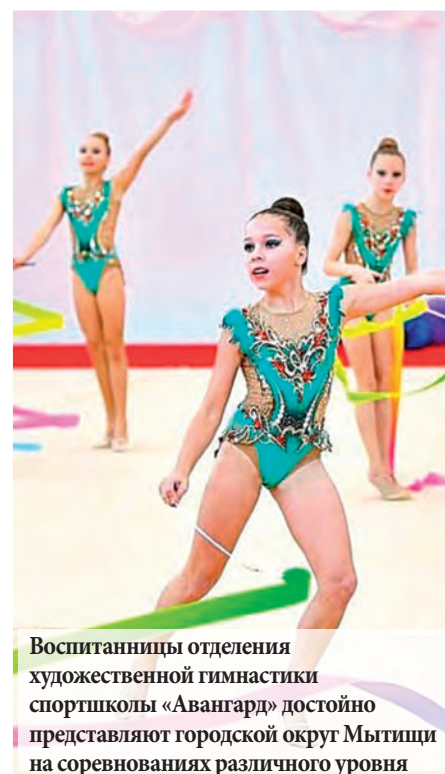
– Пандемия серьёзно ударила по спортивной сфере. Чтобы защитить людей, минимизировать риски, были отменены учебно-тренировочные сборы и соревнования, приостановлена деятельность спортивных школ, закрыты для посещения спортобъекты.

В условиях ограничений развитие получила цифровая трансформация спортивной отрасли, многие тренировочные мероприятия были переведены в онлайн. Бесплатные тренировки «Живу спортом» на площадке Zoom, в прямом эфире Instagram, ор-

ганизованные по инициативе Министерства физической культуры и спорта Московской области, конечно, не стали альтернативой занятиям в зале, но, вне сомнения, помогли спортсменам поддержать физическую активность на самоизоляции.

**Юлия Бакурова:**

– Тренеры мытищинских спортивных школ продолжали работу в режиме онлайн. Занятия проходили на платформе Zoom, воспитанникам высылались видеоуроки, а они в свою очередь высылали записи выполнения заданий тренерам через WhatsApp. Администрация и тренеры спортшколы олимпийского резерва по плаванию, например, даже провели среди воспитанников СШОР конкурс интернет-роликов онлайн-тренировок. Первое место занял Александр Гаев. И всё же, согласно с Владимиром Алексеевичем, онлайн-тренировки не могли заме-



Воспитанницы отделения художественной гимнастики спортшколы «Авангард» достойно представляют городской округ Мытищи на соревнованиях различного уровня



нить занятия в зале для борцов, бассейн – для пловцов.

**Владимир Агеев:**

– Но тренеры, спортсмены справились со всеми трудностями. После снятия ограничений смогли достаточно быстро восстановиться, войти в привычный режим тренировок. Об этом свидетельствуют успехи на соревнованиях различного уровня.

**Юлия Бакурова:**

– Надо отметить и то, что тренеры, спортсмены городского округа Мытищи с первых дней введения ограничительных мер в связи с риском распространения коронавирусной инфекции

активно включились в волонтерское движение: формировали продуктовые наборы, грузили их в машины, доставляли на дом пожилым людям, людям с ограниченными возможностями здоровья, многодетным семьям.

**Владимир Агеев:**

– Особенно активны были представители спортивных школ «Авангард» и «ЦДЮС», спортшкол олимпийского резерва по баскетболу и плаванию, центров физической культуры и спорта «Олимпик» и «Федоскино». 36 человек получили благодарности министра физической культуры и спорта Московской области Романа

Игоревича Терюшкова за помощь населению в период пандемии.

**Юлия Бакурова:**

– В непростых условиях, с которыми мы все столкнулись, спортсмены, тренеры проявили и профессиональные качества, и человеческие, в очередной раз доказали, что они умеют работать в команде.

**Владимир Агеев:**

– Всегда отличительной чертой спортсменов были самодисциплина, вера в победу, умение преодолевать трудности и необходимость продолжать трудиться в любых условиях. Спасибо огромное всем!

**Вернулись к привычному режиму**

– Сейчас наши спортсмены вернулись к привычному режиму: тренируются, участвуют в соревнованиях различного уровня на домашних площадках и на выезде, радуют своими успехами.

**Владимир Агеев:**

– Единственный минус пока в том, что соревнования проходят без зрителей. Спортсмену всегда приятно чувствовать поддержку. Да и постоянные болельщики не просто переносят эту вынужденную разлуку. Мы нашли выход из положения: прямую трансляцию соревнований, которые проходят на наших спортобъектах,



Ноябрь 2020 года. На церемонии награждения. Команда девочек 2004 года рождения СШОР по баскетболу – чемпионы Московской области

болельщики всегда могут посмотреть на YouTube. Ссылки на трансляции оперативно размещаются в мессенджере Telegram «Мытищи на спорте» – [t.me/sport\\_mytyshi](https://t.me/sport_mytyshi).

**Юлия Бакурова:**

– Результаты наших спортсменов действительно радуют. Так, например, в октябре воспитанница СШОР по плаванию Анна Чернышёва в составе команды Московской области в финале Кубка России завоевала золотую и серебряную медали, а Анастасия Макарова в этих соревнованиях заняла третье место. «Урожайным» стало для наших пловцов также выступление в чемпионате и первенстве ЦФО, которое проходило в Рузе. В их активе – 55 медалей, в том числе 26 золотых! А на днях мы награждали волейбольную сборную команду городского округа, которая стала победителем чемпионата Московской области среди женских команд Суперлиги А.

**Владимир Агеев:**

– Мытищинская мужская команда «Олимпик» стала победительницей любительского чемпионата Московской области по баскетболу. Золото в первенстве ЦФО в составе сборной команды Московской области завоевали баскетболисты-мытищинцы 50+. Лидером Кубка России по пауэрлифтингу и автором двух российских рекордов стала воспитанница Центра детско-юношеского спорта Елизавета Никитина. Три команды СШОР по баскетболу – юноши и девушки 2004 года рождения, юноши 2009 года рождения – победители первенства Московской области сезона 2019/2020.

**Юлия Бакурова:**

– О спортивных достижениях мытищинцев можно говорить очень долго. Это результат огромной заинтересованной работы тренеров, целеустремлённости их воспитанников, поддержки родителей. Уверена, что и 2021 год будет богатым на победы и рекорды.

**Владимир Агеев:**

– Наш округ действительно один из самых спортивных среди муниципалитетов Подмосковья. 196 мытищинцев входят в состав сборных команд Московской области по различным видам спорта. 50 наших спортсменов



представляют Подмоскowie в сборных РФ.

**Присоединяйтесь к спортивной жизни Мытищ!**

– Каждый год в округе увеличивается число взрослых и детей, занимающихся физической культурой и спортом. Во многом этому способствует развитие и укрепление спортивной инфраструктуры.

**Владимир Агеев:**

– В 2017 году физической культурой и спортом в округе на регулярной основе занимались более 82 тысяч человек, на начало 2019 года их число достигло уже 91 тысячи человек. За 2020 год этот показатель, как обозначено в муниципальной программе «Спорт городского округа Мытищи», надеемся, достигнет отметки более 98 тысяч человек. Итоги ещё подводятся.

**Юлия Бакурова:**

– В ноябре этого года на заседании Правительства Российской Федерации была одобрена стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 года. Среди основных её задач – увеличение числа занимающихся спортом в России до 70 %. Так что нам есть к чему стремиться.

**Владимир Агеев:**

– По-прежнему большое внимание уделяется не только развитию профессионального спорта, формированию спортивного резерва. В числе приоритетов работы – массовый спорт. В городском округе Мытищи для его развития есть все условия. Очень радует, что не пустуют дворовые спортплощадки. В этом го-

ду 11 из них были капитально отремонтированы. По просьбе жителей построена новая спортплощадка во дворе дома 27 по улице Юбилейной.

Введена в эксплуатацию также лыжная база в Мытищинском лесопарке. Очень надеемся, что в этот раз зима порадует нас снегом. Все уже соскучились по традиционному соревнованию «Мытищинская лыжня», которое объединяет профессионалов и любителей лыжных гонок, взрослых и детей. На базе можно взять в аренду комплект для лыжной прогулки: ботинки, лыжи, палки. Есть раздевалки, медицинский кабинет.

**Юлия Бакурова:**

– Большой популярностью всегда пользуются и открытые катки. В этот раз для катания на коньках, игры в хоккей подготовлено 18 муниципальных площадок. Многие уже успели оценить их качество. Очень хочется, чтобы погода не подвела.

**– Ваши пожелания мытищинцам в преддверии Нового года?**

**Юлия Бакурова:**

– Самое главное – всем крепкого здоровья. Ну и, конечно, хорошего настроения, позитивных новостей, исполнения заветных желаний, спортивных побед.

**Владимир Агеев:**

– Если кто-то пока не выбрал для себя физическую активность – выберите и присоединяйтесь к физкультурно-спортивной жизни городского округа Мытищи! Встретимся на спортивных площадках!

**Елена ТКАЛЕНКО**

# Снова в лидерах!

Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу городского округа Мытищи в очередной раз признана одной из сильнейших баскетбольных школ в Подмосковье.

По итогам первенства Московской области среди спортивных школ сезона 2019/2020 мытищинская СШОР стала лидером в общем командном зачёте. Три комплекта золотых медалей, пять комплектов серебряных и два комплекта бронзовых наград – таков итог выступления наших спортсменов.

## Сезон 2019/2020: ИТОГИ

### Первое место

девушки 2004 года рождения (тренеры – Ольга Лаптева, Вера Потёмкина)

юноши 2004 года рождения (тренер – Олег Барковский)

юноши 2009 года рождения (тренер – Сергей Макаренко)

### Второе место

юноши 2002 года рождения (тренер – Алексей Кротов)

девушки 2002–2003 годов рождения (тренеры – Ирина Лапутина, Джошгун Алиев)

юноши 2007 года рождения (тренер – Олег Барковский)

девушки 2007 года рождения (тренеры – Ольга Лаптева, Вера Потёмкина)

девушки 2008 года рождения (тренеры – Татьяна Медведева, Муслим Шаиков)

### Третье место

девушки 2006 года рождения (тренер – Ольга Анохина)

юноши 2006 года рождения (тренер – Максим Саверский)

## Результативные встречи

Достоинно представляют воспитанники СШОР по баскетболу городской округ Мытищи на российском уровне.

Второе место в первом раунде полуфинала Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд де-

вушек до 15 лет (сезон 2020/2021)

завоевали воспитанницы Ольги Лаптевой и Веры Потёмкиной. Они провели пять игр и лишь в одной из них уступили своим соперницам – баскетболисткам из СШОР № 56 (Москва). Счёт встречи – 36:64. А вот командам из Вологды, Омска, Оренбурга и Кирово-Чепецка наши спортсменки не оставили ни единого шанса на победу. Самой результативной была игра с баскетболистками из Кирово-Чепецка – 88:30.

В общей сумме мытищинцы завоевали в первом раунде девять очков, уступив всего одно очко мо-

сквичкам. Впереди игры второго раунда полуфинала Всероссийских соревнований. Команда Ольги Лаптевой и Веры Потёмкиной настроена на победу!

Серьёзная борьба предстоит и воспитанникам тренера Максима Юревича Саверского. Они вышли в полуфинал (2-й раунд) первенства России по баскетболу среди юношей до 16 лет (сезон 2020/2021). В первом раунде мытищинцы выиграли в четырёх из пяти проведённых игр, забросили в корзину соперников 370 мячей и пропустили 259 мячей.



Тренеры СШОР по баскетболу Ольга Лаптева и Вера Потёмкина со своими воспитанницами

### МБУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ»

**Адрес:** 141021, Московская область, город Мытищи, улица Лётная, строение 22А, ФОК «Олимп».

**Телефон:** +7 (499) 602-37-20.

**E-mail:** [basketschool@yandex.ru](mailto:basketschool@yandex.ru)

**Официальный сайт:** [www.mytischibasket.ru](http://www.mytischibasket.ru)

[vk.com/mytischibasket](https://vk.com/mytischibasket)

[instagram.com/mbu\\_sshor\\_basketball\\_mytisch](https://instagram.com/mbu_sshor_basketball_mytisch)



На дистанции – Анна Чернышёва, автор двух декабрьских рекордов России

## Установлены новые рекорды России

Воспитанники спортшколы олимпийского резерва по плаванию городского округа Мытищи продолжают удивлять и радовать своими успехами не только земляков. Мастера спорта Анна Чернышёва и Ольга Турчина на чемпионате России в составе сборной команды Московской области установили новый юношеский рекорд России в эстафетном плавании 4 x 100 метров!

Чемпионат России проходил в Санкт-Петербурге. Помимо рекорда в эстафетном плавании, Анна Чернышёва отличилась ещё в двух дисциплинах. Она завоевала серебряную медаль в комплексном плавании на дистанции 200 метров, уступив мастеру спорта международного класса Ирине Кривоноговой из Пензенской области всего 0,38 секунды, и стала бронзовым призёром в этой же дисциплине на дистанции 400 метров.

Не обошлось без рекорда и на XIV Международном турнире по плаванию «Кубок Владимира Сальникова», который 21–22 декабря также принимал город на Неве. Престижность этих соревнований год от года растёт. В этот раз в них приняли участие 300 российских спортсменов. Как всегда, в их

числе было немало призёров крупных международных состязаний. Мытищинская спортсменка Анна Чернышёва установила на турнире юношеский рекорд России на дистанции 200 метров комплексным плаванием – 2.10,49.

Тренеры нашего лидера – Татьяна Владимировна Ковшикова и Сергей Викторович Любимцев.



## Успехи на водных дорожках «Старта»

Мытищинские пловцы в декабре успешно выступили в составе сборной команды Московской области на двух первенствах России – среди юниоров и juniорок, юношей и девушек. Борьба за медали проходила в Саранске, во Дворце водных видов спорта «Старт».

В столицу Мордовии приехали сильнейшие пловцы страны в возрасте от 13 до 18 лет. В составе сборной команды Московской области выступали воспитанники СШОР по плаванию городского округа Мытищи, мастера и кандидаты в мастера спорта. В копилке наших спортсменов за основные старты 10 медалей! «Урожайными» соревнования стали для Ольги Турчиной. Она завоевала четыре серебряные медали. В активе Александра Андреева – три серебряные награды. Отличилась также София Харченко: одна серебряная и одна бронзовая медали. Бронзовая награда вручена и Валерии Захаровой.

Успешно выступили на водных дорожках «Старта» кандидаты в мастера спорта Никита Кузовкин и Екатерина Баянкина. По итогам предварительных комбинированных эстафет 4 x 50 метров им вручены бронзовые награды.



Саранск. Юниорское первенство России по плаванию. Мастера спорта Александр Андреев и Ольга Турчина

### БАССЕЙН «БРИГАНТИНА»:

г. Мытищи, ул. Коминтерна, стр. 16.

Телефон: +7 (495) 926-07-21.

### ФОК «ДЕЛЬФИН»:

г. Мытищи, ул. Лётная, д. 34А.

Телефон: +7 (495) 585-15-91.

Официальный сайт: [www.brigantina-swim.ru](http://www.brigantina-swim.ru)

«ВКонтакте»: [vk.com/swimbrigantina](https://vk.com/swimbrigantina)

Instagram: [swim.brigantina](https://www.instagram.com/swim.brigantina)

Facebook: [www.facebook.com/swim.brigantina/](https://www.facebook.com/swim.brigantina/)



### АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 2021

### ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



### МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Управление по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи: улица Мира, д. 30 стр. 1, офис 14. Телефоны: 8 (498) 610-04-14, 8 (498) 610-04-50.



## ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



## ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# СПОРТИВНЫЕ МЫТИЩИ



## СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

# Медальный триумф

13 медалей различного достоинства завоевали воспитанники мытищинской спортивной школы «Авангард» на V открытом турнире городов России по художественной гимнастике «Хрустальная снежинка», который по традиции проходил в Долгопрудном.

В соревнованиях приняли участие более 500 юных гимнасток из разных регионов страны. Два дня в универсальном зале физкультурно-спортивного комплекса «Салют» торжествовали красота и грация. Достоинно выдержали серьёзную конкуренцию воспитанницы тренера спортшколы «Авангард» Виктории Ивановой. В соответствии с требованиями Роспотребнадзора турнир проходил без зрителей, поддержка которых – важная составляющая успеха спортсмена. Но это не стало преградой к наградам для мытищинских спортсменок. Наши гимнастки завоевали 13 медалей, в

том числе три золотые. Безукоризненно справились со своими программами Татьяна Гриднева, Варвара Безрученко и Милана Сучилина.

Не обошлось без медального триумфа и первенство городского округа Мытищи по художественной гимнастике «Снежинки-2020», которое прошло в учебно-тренировочном центре «Строитель» под эгидой управления по физической культуре и спорту администрации округа. За призовые места борьбу вели 150 спортсменок из шести городов Подмосковья. Гимнастки «Авангарда» завоевали 12 медалей в индивидуальной программе и семь призовых



На церемонии награждения. Первенство городского округа Мытищи по художественной гимнастике «Снежинки-2020»

мест, в том числе четыре первых, в групповых упражнениях. Покорили судей своими выступлениями Юлия Сафронкина, Мария Мардяян, Василиса Потемина.

## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

# Ни дня без бега

Воспитанники отделения лёгкой атлетики спортшколы «Авангард» на всех соревнованиях демонстрируют отличную физическую подготовку. «Ни дня без бега» – этого правила придерживаются все легкоатлеты.



**77 спортсменов** приняли участие в первенстве спортивной школы «Авангард» по лёгкой атлетике

В традиционном забеге «Москва не спит», который проходил на базе лыжно-биатлонного комплекса в Марьинском парке Москвы, городской округ Мытищи представляли воспитанники Михаила Сычаева. Победу в своих группах завоевали Ника Лохмотова, Никита Шишимров, Софья Николаева, Алина Бугоркова. Серебряным призёром стала Эвелина Дмитриева. В зависимости от возраста они преодолевали дистанции 2, 3 и 6 километров.

А в первенстве спортшколы «Авангард» по лёгкой атлетике воспитанники младших возрастных групп отделения не только бегали. Программа соревнований включала ещё и прыжки в длину с места, подъём туловища из положения лёжа на спине. Победителями пер-



венства стали Ника Лохмотова, Полина Шунаева, Антон Жуков и Пётр Святный. В копилке воспитанников Вадима Камышного, Никиты Копылова, Ирины Полищук, Михаила Сычаева, Владислава и Станислава Самариных также пять серебряных и четыре бронзовые награды.

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АВАНГАРД»**

**Адрес:** г. Мытищи, ул. Коминтерна, стр. 5, спортивно-молодёжный комплекс «Торпедо»

**Телефон:** 8-926-604-83-86

**http://dush-mytischi.ru**

**e-mail:** sport.mo@yandex.ru

**Instagram:**

**sport\_school\_avangard**

**Facebook:** www.facebook.com/Спортивная-школа-Авангард-36

**«Одноклассники»:** vk.com/sport\_school\_avangard

## ПАУЭРЛИФТИНГ

**Мытищинцы подтвердили класс**

На девять медалей потяжелела копилка наград воспитанников Центра детско-юношеского спорта по итогам участия в чемпионате Московской области по классическому пауэрлифтингу.

В городе Королеве собрались сильнейшие спортсмены Подмоскovie. Серьёзная конкуренция для мытищинцев – это прекрасная возможность проверить свой потенциал. Три спортсмена ЦДЮС стали победителями чемпионата в своих весовых категориях: Анастасия Никитина, Кирилл Черняев и Алексей Подгорбунский. На вторую ступень пьедестала поднялись Лиза Щипанова, Екатерина Пахний, Екатерина Чинаева, Виктория Волвенкина и Илья Щипанов. Бронзовая награда по итогам выступления вручена Ольге Гавриковой.

Кстати, ранее воспитанники спортшколы «ЦДЮС» блестяще выступили и в Туле, где прошло первенство Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (троеборье и троеборье классическое). Городской округ Мытищи в соревнованиях представляли Екатерина Чинаева, Виктория Волвенкина и Елизавета Никитина, и все трое заняли первое место.



На татами – Мария Колесникова, обладательница 1 дана WUKO (Всемирный союз организаций каратэ), 1 дана Kukkiwon (Всемирная федерация тхэквондо), мастер спорта России международного класса

## КАРАТЕ

**На татами – сильнейшие**

Достойных результатов добились на Кубке Московской области по вестилевому карате спортсмены, тренирующиеся под руководством Бориса Скрипачёва.

Мытищинские каратисты из Центра детско-юношеского спорта продемонстрировали отличную технику и бойцовский характер. Они завоевали три первых и два вторых места. Как всегда, на высоте оказалась Мария Колесникова. Спортсменка стала лидером в ката-ренгокай и ката-соло среди женщин 18+. В этой же возрастной группе среди мужчин победу в ката-ренгокай одержал мытищинец Рашад Гасаналиев. Серебряные награды у Сергея Дубровского и Айхана Исмаилова.

## БОРЬБА

**Турнир памяти Александра Попова**

Более 70 спортсменов из 18 регионов России стали участниками Всероссийских соревнований по вольной борьбе среди мужчин, посвящённых памяти заслуженного тренера СССР, судьи международной категории экстра-класса Александра Попова.

Организовывать и проводить такие соревнования – большая честь и ответственность. Александр Филиппович Попов внёс большой вклад в развитие единоборств в Мытищах и в целом спорта. В 1980-е годы он возглавлял мытищинский спорткомитет. Был старшим тренером юниорской сборной СССР и России. Воспитал четырёх чемпионов мира и двух чемпионов Европы по вольной борьбе. В качестве арбитра обслуживал Олимпийские игры и чемпионаты мира.

Городской округ Мытищи в соревнованиях представляла команда спортшколы «ЦДЮС». В активе наших борцов – три медали. Первое место занял Наби Апутаев (тренер – Темирлан Бамматказиев), на вторую ступень пьедестала поднялся Эмран Абдулагаев (тренер – Мурадхан Шахбанов), бронзовым призёром стал Владислав Агабеков (тренер – Сергей Ковалевский).

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА»**

**Адрес:** г. Мытищи, улица Силикатная, 30А, спорткомплекс «Строитель»

**Телефон:** 8 (498) 610-02-79

**E-mail:** sdus-sport@mail.ru

**Официальный сайт:** www.cdus.su

**«ВКонтакте»:** vk.com/cdus\_sport

**Instagram:** www.instagram.com/cdusport

# Каждая тренировка – шаг к победе

**«Мой тренер», – с гордостью говорят о Татьяне Медведевой десятки мытищинцев, которые в разные годы занимались в Спортивной школе олимпийского резерва по баскетболу. Любят, уважают, ценят своего наставника и нынешние воспитанники СШОР – команды юношей 2003 года рождения и девочек 2008 года рождения. Для самой Татьяны Васильевны эта школа – больше, чем просто место работы.**



## Любовь к спорту – с детства

Татьяна Медведева – коренная жительница Мытищ. Родители были участниками Великой Отечественной войны. Семья долгие годы жила в Перловке. За последнее время этот микрорайон сильно изменился, но Татьяне Васильевне по-прежнему дорог здесь каждый уголок.

«В детстве мы большую часть свободного времени проводили на улице. Много бегали, играли в «казаки-разбойники», штандер, лапту, практически не расставались с мячом, – говорит она. – Интересное у нас было детство, веселое, спортивное!»

С теплотой вспоминает Татьяна Васильевна преподавателя по физической культуре мытищинской школы № 10 Вячеслава Зайкина. «Это был равнодушный человек, искренне любящий своё дело, – говорит тренер. – Мы и на лыжах бегали, и на коньках катались, и на батуте прыгали, и гимнастикой занимались... Пропустить урок физкультуры? Даже в мыслях такого не допускали! Прибегали в зал и во время перемен, и после уроков, и в выходные дни».

А потом была ещё одна значительная встреча, которая определила всю дальнейшую жизнь Татьяны Медведевой. Именно про такие встречи говорят – судьбоносная.

«В начале 1960-х годов в Мытищах создавалась баскетбольная школа, – рассказывает Татьяна Медведева. – За дело взялись Людмила Исааковна Пашинская, которая к тому времени завершила спортивную карьеру в подмосковном «Спартаке», где была капитаном, и Вадим Анатольевич Соловьёв, капитан подмосковного «Локомотива». Они ходили по школам, просматривали ребят».

В один из дней тренер, мастер спорта по баскетболу Людмила Пашинская пришла на урок физкультуры и в школу № 10. Третьеклассница Таня ей сразу же приглянулась: подвижная, спортивная, быстрая реакция, хорошо владеет мячом. В числе других девочек Людмила Исааковна пригласила её на свои тренировки. Занятия тогда проходили на базе общеобразовательной школы № 7. И с тех пор, вот уже 60 лет, жизнь Татьяны Васильевны Медведевой неразрывно связана с мытищинской СШОР по баскетболу.

## Работа тренером – её призвание

Татьяна Медведева влюбилась в баскетбол. Она была талантливым спортсменом, жадно впитывала знания и умения своих наставников. В составе команды спортшколы и сборной команды Московской области неоднократно становилась победителем и призёром соревнований различного уровня, объездила почти весь Советский Союз. У неё могла быть блестящая спортивная карьера, но не сложилось... из-за проблем со зрением. Однако это не помешало ей стать хорошим тренером.

«В 1968 году я пришла работать помощником тренера в мытищин-

скую спортшколу по баскетболу, – рассказывает Татьяна Медведева. – Гордилась, что стала коллегой Людмилы Исааковны, Вадима Анатольевича. Работу совмещала с учёбой».

Татьяна Васильевна хорошо помнит всех своих воспитанников. Ольга Анохина, Ирина Лапутина, Дарья Игнатова, Александр Курбатов, Игорь Кочарян, Ирина Кадетова... О каждом своём ученике говорит с любовью, уважением, с гордостью.

«Вот моя первая команда – девочек 1960 года рождения, – показывает тренер фотографии из домашнего архива. – А вот мальчишки 1961 года рождения, с мячом в центре – Олег Барковский. Он сейчас мой коллега, работает тренером в нашей спортшколе. А вот, посмотрите, какие красавицы! Моя команда девушек 1980 года рождения стала второй на первенстве России. Серебряный результат!»

Не забывают Татьяну Медведеву и воспитанники. Самые первые её ученики до сих пор помнят, как с

гордостью выходили на игру в форме, которую для них по вечерам шила Татьяна Васильевна со своей мамой-рукодельницей. Это сейчас купить спортивную форму не проблема, а тогда приходилось и материал для маек по магазинам искать, и выкройки самим делать, и номера пришивать.

Со своими командами тренер побывала в Швеции, Прибалтике, Финляндии, Болгарии, Словакии, Франции, Австрии, Венгрии... И везде профессионалы баскетбола отмечали высокий уровень подготовки мытищинских спортсменов.

### «Моя жизнь – сплошной баскетбол»

Постоянно с детьми, постоянно поездки, сборы, тренировки, игры... Жизнь Татьяны Васильевны, как она сама говорит, – сплошной баскетбол. Другой она и не представляет.

Среди наград заслуженного работника физической культуры и

спорта Московской области, отличника физической культуры и спорта Московской области, ветерана труда – медаль «За трудовое отличие», два знака «Во славу спорта». И всё же самой главной наградой для Татьяны Медведевой было и остаётся по сей день – успехи учеников в спорте и в жизни.

В этом году тренер отметила 70-летний юбилей. Глядя на неё, стройную, энергичную, никогда не унывающую, в эту цифру трудно поверить. «В чём секрет вашей молодости?» – не могла не задать я вопрос Татьяне Васильевне, тренеру с 52-летним стажем работы.

«Главное – любить свою работу, любить, понимать и уважать своих воспитанников, быть с ними на одной волне, – отметила она. – Когда и в 70 лет тебе нравится то, что ты делаешь уже не одно десятилетие, когда хочется учиться у молодых и делиться с ними своим опытом – это счастье».

Елена ТКАЛЕНКО

Фото: Дмитрий БЕЛИЦКИЙ  
и из архива Татьяны МЕДВЕДЕВОЙ



После тренировки. Команда мальчиков 1961 года рождения. В первом ряду с мячом – Олег Барковский



Перед стрельбой – обязательный инструктаж. На фото: начальник отдела спортивно-массовых мероприятий Центра физической культуры и спорта «Олимпик» Андрей Лапутин и Анастасия Саврычева (команда «Реальные кабаны»)

## СТРЕЛЬБА, ДАРТС

### Кто самый меткий?

38 представителей детских дворовых команд и военно-патриотического центра «Граница» продемонстрировали свою меткость в ходе первенства по стрельбе из электронной винтовки и дартсу.

Соревнование для ребят организовал и провёл коллектив отдела спортивно-массовых мероприятий муниципального Центра физической культуры и спорта «Олимпик».

Кто самый меткий? За ответом на этот вопрос юные спортсмены пришли в тир спортивно-молодёжного комплекса «Торпедо». Активность проявили не только мальчики, но и девочки. Первые места в стрельбе из электронной винтовки завоевали Анастасия Кривоспицкая («Метеор»), Егор Зайцев («БигБен»), Михаил Губенко («Граница»). Настя Кривоспицкая отличилась и в дартсе. А среди юношей победителем стал Игорь Соломатин («Ультра»).

### МАУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ОЛИМПИК»

Отдел спортивно-массовых мероприятий:

ул. Борисовка, 12А.

Тел. 8 (498) 500-06-85.

Страница в социальной сети «ВКонтакте»:

<https://vk.com/massovkasport>

## КОНКУРС ФОТОГРАФИЙ

### «Моя спортивная семья»

Управление по физической культуре и спорту администрации городского округа Мытищи и журнал «Спортивные Мытищи» объявляют фотоконкурс «Моя спортивная семья».

Если вы любите спорт, ведёте активный образ жизни и ваши увлечения разделяют члены семьи – смело делайте фотографии и присылайте их на электронную почту управления по физической культуре и спорту: [komsportrai@bk.ru](mailto:komsportrai@bk.ru). Обязательно делайте пометку: «Конкурс-СМ».



Что может быть на фото? Утренняя зарядка или пробежка, совместная тренировка во дворе или в спортивном зале, лыжная прогулка, игра в стритбол... Это может быть как одна фотография, так и целый фоторепортаж. Обязательно напишите о своём спортивном досуге и не забудьте оставить телефон для связи.

В течение 2021 года фотографии, присланные на конкурс, будут публиковаться на страницах журнала «Спортивные Мытищи».

Авторы трёх лучших снимков (или серии снимков) получат приз. Итоги подведём в декабре 2021 года!



# Наш пьедестал

## Лучшие спортсмены декабря

### Екатерина БУДАЕВА

воспитанница Спортивной школы «Авангард» городского округа Мытищи, кандидат в мастера спорта по лёгкой атлетике

Член сборной команды России по лёгкой атлетике. Победитель первенства Центрального федерального округа, победитель и многократный призёр первенства России, неоднократный победитель первенства Московской области.

Тренер – Ирина Борисовна Полищук.



### Ольга ТУРЧИНА

воспитанница Спортивной школы олимпийского резерва по плаванию городского округа Мытищи, мастер спорта по плаванию

В 2020 году на весеннем и осеннем чемпионате и первенстве Центрального федерального округа завоевала 16 медалей: восемь золотых, шесть серебряных и две бронзовые, на первенстве России – четыре серебряные медали.

Тренеры – Татьяна Владимировна Ковшикова, Сергей Викторович Любимцев.



### Мария КОЛЕСНИКОВА

воспитанница Спортивной школы «Центр детско-юношеского спорта» городского округа Мытищи, мастер спорта России международного класса по всестилевому карате

Член сборной команды России и Московской области по всестилевому карате. В 2020 году стала серебряным призёром чемпионата России и Кубка России, трёхкратной чемпионкой Московской области.

Тренер – Борис Наумович Скрипачёв.



### Мария КАЙКОВА

воспитанница Спортивной школы олимпийского резерва по баскетболу городского округа Мытищи, первый спортивный разряд

Чемпионка Московской области сезона 2019/2020 в составе команды девушек СШОР 2004 года рождения. В составе команды Московской области – 3 заняла пятое место на межрегиональных соревнованиях (первенство Центрального и Южного федеральных округов) среди команд юниорок. Отмечено успешное выступление в финале первенства России среди команд юниорок.

Тренеры – Ольга Владимировна Лаптева, Вера Николаевна Потёмкина.



Поздравляем с победами и желаем дальнейших спортивных успехов!

## За бодростью и отличным настроением – на каток!

Катание на коньках – популярное зимнее развлечение детей и взрослых. Для любителей активного отдыха на свежем воздухе в городском округе Мытищи подготовлено 18 ледовых площадок, из них девять – на сельских территориях. Не сидите дома – берите коньки и отправляйтесь на каток за хорошей физической формой и отличным настроением!

Адреса спортивных сооружений, где можно покататься на коньках, поиграть в хоккей:

### ■ город Мытищи

- улица Силикатная, д. 30А (спортивный комплекс «Строитель»)
- улица Коминтерна, д. 5 (спортивно-молодёжный комплекс «Торпедо», хоккейная площадка)
- улица Академика Каргина, д. 38/1 (хоккейная площадка)
- улица Мира, д. 8 (хоккейная площадка)
- улица Сукромка, д. 21 (хоккейная площадка)
- Новомытищинский проспект, д. 56 (хоккейная площадка)
- улица Станционная, д. 3/2 (хоккейная площадка)
- микрорайон Дружба, улица 4-я Парковая, д. 5А (спортивный комплекс «Дружба», хоккейная площадка)
- микрорайон Пироговский, улица Пионерская, вл. 2А (стадион «Труд», хоккейная площадка)



- посёлок Поведники (хоккейная площадка)
- посёлок Туристического пансионата «Клязьминское водохранилище» (хоккейная площадка)
- посёлок Пестово (хоккейная площадка)
- деревня Чиверёво (хоккейная площадка)
- посёлок Здравница, улица Дубки (хоккейная площадка)
- деревня Жостово (хоккейная площадка)
- село Марфино, улица Зелёная (хоккейная площадка)
- село Федоскино, улица Лукутинская (хоккейная площадка)
- деревня Аксаково (хоккейная площадка)

**Внимание!** В связи с риском распространения коронавирусной инфекции введено ограничение по количеству посетителей на льду: один человек на 10 кв. м площади.



Telegram-канал  
**«Мытищи на спорте»**  
наведи камеру на QR-код  
и подписывайся



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО БАСКЕТБОЛУ


**ОТКРЫТ НАБОР**  
мальчиков и девочек с 5 лет



- ✓ профессиональные тренеры
- ✓ доступные цены (250 руб. занятие)
- ✓ первое занятие бесплатное
- ✓ возможность перехода на бесплатную основу


Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп»  
(г. Мытищи, Летная ул., стр. 22А)

Запись по телефону  **+7 (499) 602-3720**

 [basketschool@yandex.ru](mailto:basketschool@yandex.ru)

 МБУ «СШОР по баскетболу»

 МБУ «СШОР по баскетболу»

 [mbu\\_sshor\\_basketball\\_mytishchi](https://www.instagram.com/mbu_sshor_basketball_mytishchi)